



ПУНКТ Б.
ШКОЛА
ВЫБОРА
ПРОФЕССИИ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ ?

чек-лист для родителей



#1

Отнеситесь к выбору профессии как к **радостному событию** в жизни ребёнка. Не запугивайте его и будьте спокойны сами.

Часто именно тревога и напряжение, транслируемые взрослыми, не дают возможности ребёнку спокойно подумать и разобраться в себе. Чем меньше вы повторяете фразу «это один из самых ответственных моментов в твоей жизни», тем спокойнее и увереннее чувствует себя ребёнок в ситуации выбора.

Выбор будущего, в котором так много возможностей и вариантов для профессионального развития – это... как выбор путешествия. И точно не повод для тревоги, страхов и запугиваний.

#2

Рассказывайте вашим детям о **своей работе** и о том, как вы пришли к тому, чем занимаетесь сейчас. И обратите внимание на то, как и с каким настроением вы рассказываете об этом.

Если каждый день наши дети слышат от нас о том, на какой неинтересной, ненужной или нелюбимой работе мы работаем, то выбирать профессию точно не захочется. Ведь когда работа – это источник переживаний и стресса, то безопаснее держаться от нее подальше.

А вот если я вижу счастливых в профессии родителей и слышу от них вдохновляющие истории о работе, то выбор профессии становится выбором моей будущей инверсной жизни. А не «каторги, с которой мои родители каждый день возвращаются домой» (Сергей, 15 лет)



#3 Часто разочарование в профессии связано с **игнорированием важных особенностей** и потребностей личности. С попытками «переделать человека». Вспомните моменты, когда ваш ребенок по-настоящему счастлив, а чего избегает и не любит.

Поразмышляйте как особенности вашего ребенка (возможно, даже не самые ваши любимые) могут проявить себя с лучшей стороны в разных профессиях. Умение выкрутиться хорошее качество для... адвоката. А тем, кто хорошо умеет притворяться - поверил бы сам Станиславский.

Не надо менять и «ломать» личность - для каждого в этом мире найдется дело по душе. Как в известной притче о проклятом отце-короле, которую вы найдете в приложении к этой памятке.

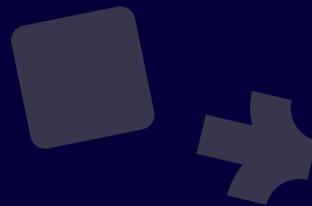
#4 Помните, что при выборе профессии важно учитывать не только те интересы, что есть у ребенка сейчас, но и постоянно «искать» то, что может заинтересовать. **Создать «пространство выбора»** и заинтересовать - это наша первоочередная задача.

Влюбленные в свой предмет учителя, увлекательные секции и кружки, образовательные поездки, профильные смены в летнем лагере, встречи с интересными людьми, фильмы и книги о выдающихся профессионалах - помогите ребенку узнать как-можно больше о разных сферах и профессиях.

#5 Не ищите таланты - **учите ребенка учиться.** Лишь очень небольшое количество профессий требуют каких-то особенных способностей и талантов. И немногих из нас они есть. В 99% случаев в профессии требуется не талант, а трудолюбие.

И только одна способность по-настоящему определяет успех в профессии - способность учиться. В том числе, мотивировать себя в учебе.

Поэтому самый главный вопрос, с которым важно разбираться при выборе профессии: «Чему ты готов учиться и в какой сфере готов приложить максимум усилий, чтобы стать профессионалом своего дела?» Если нет умения и желания учиться, то, увы, талант не поможет.



#6 **Оцените возможности вашей семьи** в вопросах поддержки ребенка на этапе получения образования и освоения профессии. И обсудите это с ребенком до выбора профессии и обучения. Ребенок должен знать и понимать, какие у него есть возможности и ограничения.

В каких вопросах он может рассчитывать на помощь семьи, а какие вызовы ему предстоит решать самостоятельно. Сможете ли вы оплачивать обучение в ВУЗе? В каком размере? Как будет организована жизнь ребенка, если планируется поступление в другой город?

С какого курса вы начнете уменьшать содержание, чтобы появилась мотивация подрабатывать? Обсудите все эти вопросы заранее.



#7 Обращайтесь к профессионалам! Специалист, помогающий выбрать профессию – это профориентолог. **И это отдельная профессия.** Одна, кстати, из самых сложных и востребованных сегодня. Ведь профориентолог не только диагностирует особенности личности – он также разбирается в трендах рынка труда, системах образования, плюсах и минусах профессий, особенностях текущей экономической ситуации, возрастной психологии, когнитивных и социальных науках.

И, да, работа квалифицированного эксперта стоит дорого. В отличие от платья на выпускной или ресторана на 16-летие, работа профориентолога – это то, что действительно влияет на жизнь ребенка, является инвестицией в его будущее и закладывает основу для успеха и счастья в профессиональной деятельности.

#8 Подойдите ответственно к выбору профориентолога. Узнайте про опыт работы эксперта, почитайте отзывы, обратите внимание на образование и регалии эксперта, членство в профессиональных сообществах.

Уточните, подтверждено ли качество работы эксперта победами в конкурсах, рекомендательными письмами, наличием внешней экспертизы у его программ, удостоверениями о повышении квалификации в сфере профориентации.

И **обязательно** обсудите, какие именно методы и подходы лежат в основе работы эксперта, как будет проходить работа с ребенком и какой результат вы прочитаете в итоге.

